

# TECHNISCHE FICHE : INITIATIE EN GEZONDHEIDSREIZEN

Een inleefreis, een verblijf in volle natuur, vertoeven waar het verhaal “de jongen en de dolfijn” zich afspeelde en te gast zijn midden in een typisch Bedoeïens vissersdorpje is totaal anders dan een typische hotelreis.

We leven er intens samen met de andere deelnemers en het plaatselijke team, de Bedoeïenen, maar hebben natuurlijk respect voor ieders vrijheid.

Om maximaal te genieten van een inleefreis moet u het vermogen willen opbrengen om de Westerse waarden en gewoontes thuis te laten en met open ogen en geest zoveel mogelijk indrukken op te nemen. Op dergelijk manier reizen komt men enkel rijker terug!

## EIGEN AAN DE REIS

Onze reizen zijn bijzonder belangwekkend voor liefhebbers van authentieke bevolkingen, multiculturele aspecten, ongerepte landschappen, van natuurfotografie en van het woestijnleven in het algemeen.

Ghannah Lodge opteert voor authenticiteit.

Onze filosofie bestaat er ook uit om het zowel voor de reiziger als voor de bewoner aangenaam te maken. Enkel op deze manier voelt de reiziger zich rustig en veilig.

Goede diensten dienen goed betaald te worden is ons motto en levert ons al jaren de loyaliteit van de lokale bevolking op.

Wij ijveren niet naar het goedkoopste, maar wel naar het meest authentieke.

## INITIATIES & GEZONDHEIDSREIZEN

### SHIATSU

We logeren in Ghannah Lodge een uitgelezen plek om tot rust te komen en rijker van terug te keren. Lesgever Nick Meuris zal u de basistechnieken van deze onspannings-Shiatsu aanleren in een schilderachtige omgeving.

Per dag kan er twee uur worden genoten van de initiatie shiatsu verdeeld over de dag en naargelang de indeling van het dagprogramma. De technieken kunnen overdag gezellig verder ingeoeffend worden. De initiatie besteedt aandacht aan ademhaling, lichaamsbalans en drukpuntmassage.

We nemen ook de tijd om te genieten van wat deze prachtige omgeving te bieden heeft. Zon, zee, bergen en woestijn. 's Avonds bij kaarslicht genieten we van de overdonderde sterrenhemel en naar het eind van ons verblijf toe van het spektakel bij volle maan.

Verder staat er op het programma een tweedaagse woestijnervaring, het ontdekken van de Ein hudra oase en andere oogverblindende mooie plaatsen in de woestijn, het bezoeken van de soeks tijdens een avondje uit in een buurdorpje en uit vissen met de bedoeïenen.

Wie wil kan extra kiezen om met dolfijnen te zwemmen. Een “travel for yourself” reis

## ANDERE WORKSHOPS

*Meer specifieke informatie volgt.*

## TRANSPORT

Verplaatsingen naar Dolphin Reef gebeurt met taxi en/of minibus.

Woestijnexcursies gebeuren met traditionele 4 x 4 voertuigen van het type Toyota Landcruiser.

Uitstappen naar Sint Catherina klooster met minibus of taxi.

## VEREISTE FYSIEKE CONDITIE

Geen speciale vereisten.

Tijdens een woestijnexpeditie gebeuren de overnachtingen onder de blote sterrenhemel of in tenten of in de oases. Kampeerervaring is echter niet vereist. Tijdens de overnachtingen in de woestijn is er meestal geen sanitair aanwezig, behalve in sommige oases. Dit vraagt soms een aanpassing en voor sommige deelnemers kan de behoefte naar een comfortabel bed en bad de reis ietsje verzwaren.

Anderzijds biedt het kamperen echter een absolute meerwaarde aan deze inleef eco-reizen.

Voor de meeste reizigers is dit aspect zelfs het hoogtepunt en een onvergetelijke verrijkende ervaring.

## BEGELEIDING

De programma's worden begeleid door één van de Belgische vrijwilligers van Ghannah Lodge. Ze zijn allemaal drietalig Nederlands-Frans-Engels en sommige spreken een mondje Arabisch. Allen zijn ze geïntegreerd binnen de lokale bevolking en hebben een uitstekende kennis van de ganse regio en van dolfijnen.

Zij zullen uw aandacht kunnen vestigen op zowel de lokale gewoontes, als op de details van flora, fauna, geologie, cultuur en geschiedenis. Hiernaast gaan ervaren chauffeurs en een lokale gids mee tijdens eventuele uitstappen. Zij verdelen de diverse taken tijdens uw verblijf in Ghannah Lodge, zodat u met al uw vragen terecht kan en zelf elk moment optimaal kan benutten.

## KLIMAAT

Egypte kan gans het jaar door bezocht worden en heeft een semi-woestijnachtig klimaat. Het regent er bijna nooit.

Tijdens de wintermaanden van eind november tot maart kan het in de woestijn overnacht sterk afkoelen. Dat is niet het geval tijdens de zomermaanden van april tot oktober.

Het Sint Catherina gebied is gelegen in het hoge gebergte van de Sinaï (+/- 2800m) daar zijn de nachten altijd koud en tussen december en februari kan er zelfs sneeuw liggen in de bergen en vriezen tijdens de nacht.

De lucht is er dan zeer droog, zuiver en helder. Door de lage vochtigheidsgraad is lichaamstranspiratie vaak zo goed als nihil maar moet er wel altijd voldoende gedronken worden om uitdroging te vermijden.

## BAGAGE

Voor deze reis is geen uitgebreide garderobe nodig. Een klein dagrugzakje, 1 of 2 lichte katoenen lange broeken, zwemgerief.

Een drinkbus, goede zonnebril en zonnepet zijn altijd handig.

Voorzie in de winter wel een pull, sweater of fleece en een degelijke slaapzak.

### **Respect voor de natuur:**

Ter plaatse zal dit aspect aan bod komen.

Wij danken u nu al bij voorbaat om de regels voor natuurbehoud te respecteren.

## REISFORMALITEITEN:

### **Identiteitsbewijzen**

Voor personen met de Belgische nationaliteit (volwassenen en minderjarigen) zou officieel de identiteitskaart volstaan, wij raden U toch sterk een internationaal paspoort aan. Het vergemakkelijkt de doorgang aan de douane en controleposten. Het internationaal paspoort dient geldig te zijn tot zes maanden na de retourdatum. Indien u geen paspoort heeft, voorziet u best een pasfoto die op de immigratiekaart gehecht zal worden. Deze kaart wordt U overhandigd in het vliegtuig en dient door U ingevuld te worden.

### **Visum**

Een visum wordt tegen betaling afgeleverd bij aankomst in het land.

\* in Taba zijn er +/- 22 € grenskosten (enkel voor programma zwemmen met dolfijnen)

### **Onvergezeldde kinderen**

Gelegaliseerde ouderlijke toestemming als ze zonder de ouders reizen.

### **Rijbewijs**

Internationaal rijbewijs (enkel indien u plant een auto te huren).

### **Annuleringsverzekering**

Er is geen annuleringsverzekering inbegrepen.

We verwijzen hiervoor naar de bijzondere voorwaarden.

### **Bijstands- en/of repatriëringverzekering**

Is niet inbegrepen maar dient wel verplicht afgesloten moet worden. De bijstandverzekering die sommige mutualiteiten gratis aanbieden kan volstaan. U hoeft daarvoor uw polis na te lezen. U kan deze polissen ook afsluiten bij een maatschappij naar keuze.

## WAAROM JE REIS BOEKEN BIJ GHANNAH LODGE ?

### **Filosofie**

Dit project is een duurzame bijdrage aan de lokale economie de doelstelling is de verbetering van het sociale leven van de lokale bevolking, een bijdrage tot een betere en verdraagzame samenleving, met

oog op het behoud van het milieu, dierenbescherming en een vorm van ontwikkelingshulp tot stand brengen waar zowel de reiziger als de bewoner iets aan heeft.

Want door deze reis steunt u, als reiziger, het project van de Belgische vzw Kids 4 Kids, die het bouwen van Ghannah Lodge mogelijk maakte. Verschillende plannen liggen nog klaar, zoals de bouw van een ruimte voor kinderverzorging, een EHBO centrum waar ook de Bedoeïenen terecht kunnen, een observatorium voor zee zoogdieren, en een handcraft centrum voor Bedoeïense vrouwen en de uitbouw van een sterrenkunde centrum is momenteel in de maak.

Buiten dit stellen we ons tot doel met de opbrengst **minderbedeelde** kinderen uit eigen land gratis vakanties te bieden en jaarlijks **weeskinderen** van Moqatam (sloppenwijken van Cairo) ook een week gratis vakantie te bieden met alle nodige zorgen en familiale warmte in Ghannah Lodge.

### **Wij kennen het land en haar bewoners**

Onze medewerkers hebben een uitgebreide kennis over Egypte en de Sinai. Ze zijn ingeburgerd en hebben reeds meer dan 10 jaar ervaring

### **Waar voor uw geld**

We beweren niet de goedkoopste te zijn, maar wel de zekerheid om waar voor uw geld te krijgen. Internet zal U waarschijnlijk wel een berg aan mogelijkheden en keuze geven en U vindt misschien lagere prijzen voor andere safari's in de Sinai of U kan kiezen om met tussenpersonen te boeken die in hun vrije tijd reizen organiseren, maar wij hebben ervaring, kennis en zitten aan de bron van alle lokale informatie om U een onbezorgde reis en indrukrijke inleefreis te bezorgen.

**Onze Partners en medewerkers** zijn twee vaderstammen van de Mezzina stam. Zij zijn gerespecteerde oudere Bedoeïenen met jaren ervaring, stamvaders van grote families wat zij ginder "Sheik's" noemen. Hun families zijn nauw betrokken bij het uitwerken van de bewezen diensten.

Onze medewerkers zijn betrouwbare gidsen, chauffeurs en koks die zich aangesloten hebben bij onze filosofie. Ons samenwerkingsverband met deze stam en andere geeft ons een voorsprong op het verlenen van diensten waardoor u waarde voor uw geld krijgt.

### **Ruime keuze aan reisservices**

Wij hebben een omvangrijke keuze aan mogelijkheden voor safari's, tochten, cultuurreizen, workshops en initiaties en bieden in Ghannah Lodge de meest aangepaste mogelijkheden om te verblijven en te genieten van alle authenticiteit volgens de westerse normen van hygiëne.

We bieden ook vegetarische maaltijden en gluten vrije maaltijden (mits aanvraag bij reservatie en soms supl.).

### **Gemoedsrust tijdens het reizen**

Onze kennis van de regio, bij nood aan eventuele hulp of bijstand voor informatie. Onze internet blog die sinds mei 2007 bereikbaar is zowel voor de reiziger als voor de thuisblijvers. Goedkope en zekere manier om met het thuisfront te communiceren.

### **Ons enthousiasme**

We hebben een doel voor ogen, dit Belgisch project van de vzw Kids 4 Kids voor duurzame ontwikkeling tot een goed eind te brengen en de reizigers die met ons het land bezoeken wild enthousiast naar huis te laten keren, gedreven om terug te komen en geïnspireerd om hun omgeving ervan te overtuigen dit avontuur ook te beleven. Want de mond aan mond reclame en deze website zijn de enige promotiemiddelen die wij hebben. Er blijft natuurlijk heel veel waarover we u zouden kunnen vertellen maar het beste is om het zelf te beleven...

Wij staan altijd te popelen om nieuwe mensen in contact te brengen met deze magische plek en haar inwoners.

## BOEKING EN RESERVATIE

Indien u beslist heeft, kan u via onze website (*contact > reis boeken*) meteen uw plaatsje reserveren! Het voorschot van 25% van het volledige reis bedrag met een minimum van 250 € dient binnen de zeven dagen na inschrijving overgemaakt te worden op onze rekening:

Ghannah Lodge Eco-Kamp  
Rekeningnr: 776-5966830-69  
IBAN : BE 71-7765-9668-3069  
BIC : GKCCBEBB

Overschrijvingen met DUIDELIJKE vermelding van **naam, programma en verblijfperiode**, voor een vlotte afhandeling van uw reservatie.

Het totale reis bedrag dient volstort te zijn 6 weken voor vertrek datum.

## VLUCHT

Het makkelijkste is om een losse chartervlucht naar Sharm el Sheik, Taba of Cairo rechtstreeks te boeken. Jetair biedt goede mogelijkheden voor Cairo, Thomas Cook op Taba of bij je plaatselijke reisbureau.

De meeste vluchten bij Jetair zowel op Cairo dan op Sharm El Sheik vliegen elke dinsdag, donderdag en zondag. Bij Thomas Cook op Taba enkel op vrijdag en op Sharm El Sheik zijn er geen vaste dagen.

### **Let op :**

Tickets voor de schoolvakanties kunnen sterk oplopen, deze van Kerst en nieuwjaar periode zijn bijzonder vroeg uitverkocht! Cairo kan bijzonder voordelig zijn in prijzen.

### **De gouden regel die geldt is : vroeg boeken = voordelige prijzen**

Bij aankomst wordt U afgehaald voor de transfer naar Ghannah Lodge of de plaats waar de safari start (volgens programma).

In sommige van onze programma's zijn de transfers inbegrepen bij andere niet. We raden U aan om via Ghannah Lodge het vervoer te boeken om U zekerheid te bieden qua prijzen en afspraak.

## VERLENGING VAN HET VERBLIJF:

Blijf je langer, of kom je eerder? Heb je een eigen groep? Wil je je eigen thema, workshop of initiatie uitwerken?

Neem contact op.

## MEDISCHE VOORZORGSMAATREGELEN

Uw gids dient ingelicht te zijn betreffende enige medische conditie/kwaal die u mocht hebben. U dient een persoonlijke gegevens fiche te downloaden en ons die ingevuld terug te bezorgen samen met het inschrijvingsformulier. Voorgeschreven medicatie dient u bij zich te dragen, tezamen met een kopie van het voorschrift. In sommige van de afgelegene gebieden die bezocht worden zijn medische voorzieningen niet direct beschikbaar. Laat ons tijdig weten als je bijzonderheden hebt m.b.t. dieet of voeding.

## VOORWAARDEN

Het minimum aantal deelnemers is zes om een safari te laten doorgaan. Mocht dit aantal niet gehaald worden dan wordt u hier uiterlijk drie weken voor de datum van vertrek over geïnformeerd. De reis is daarom niet geannuleerd, het verblijf in Ghannah Lodge is altijd mogelijk tijdens de vooropgestelde data, U kan dan eventueel nog altijd kiezen voor een individuele safari boeking of excursies.

Voor de veiligheid van de reiziger zijn de aangekondigde bezochte plaatsen in de programma's niet bindend. Wegens uiteenlopende redenen kunnen deze altijd op elk moment worden gewijzigd, zonder dat er enige aansprakelijkheid voor mogelijk is. Lees onze algemene voorwaarden op pagina 7.

## NUTTIG OM WETEN

### Taal en bevolking

De officiële taal is Arabisch. De Sinaï wordt voor het grootste deel bewoond door Bedoeïenen. De meerderheid van de Bedoeïenen is afkomstig uit Saudi-Arabië, en zijn zo'n 400 jaar geleden naar de Sinai gekomen.

Hun nomadenbestaan is gebaseerd op het vinden van water. Dit is pure noodzaak om te kunnen overleven. Hun gastvrijheid, betrouwbaarheid en volharding komt voort uit dit nomadenbestaan. Er leven ongeveer 40.000 Bedoeïenen in de Sinai in 14 verschillende stammen.

De grootste stam is de Muzzeina's. De groep vestigde zich zo'n 400 jaar geleden aan de noordkust van de Golf van Aqaba. Onze chauffeurs behoren ook tot deze groep.

De Gebellia's zijn uit Europa ingevoerd uit Roemenië door de monniken van het Sint Catherina Klooster in de 6e eeuw. Zij waren oorspronkelijk een zigeunerstam. Het is soms vreemd om bedoeïenen met blauwe ogen en soms blond haar te ontmoeten. Zij zijn de best geschoolde van alle Bedoeïenen omwille van de steun van het Sint Catherina klooster.

### Fotografie

De kleurrijke bevolking, de grote variatie aan natuur, de contrasten tussen zand- en berglandschappen en het prachtige licht maken van de Sinaï een boeiend gebied voor de fotograaf. Neem voldoende films en batterijen mee; er zijn geen winkels of oplaadmogelijkheden onderweg.

Men dient rekening te houden met de gevoelens van de lokale bevolking bij het fotograferen. Fijngevoeligheid en discretie zijn sterk aanbevolen. Het fotograferen van vrouwen wordt niet altijd op prijs gesteld en ook aan de mannen moet eerst toestemming worden gevraagd.

### Sterrenkunde en astrofotografie

Zowel de bedreven waarnemers als de amateur-astronomen zullen ten volle kunnen genieten van deze oosterse hemel. De droge lucht veroorzaakt er geen dauwvorming op spiegel of objectief. De

seeing is goed en laat lange belichtingen toe voor de astrofotografen.

Omwille van deze goede omstandigheden werkt **Urania** samen met de Kids 4 Kids aan de uitbouw van een permanente sterrenwacht in de Sinai. Er worden regelmatig workshops georganiseerd.

#### **Telefoon**

Uw Belgische gsm werkt niet overal in Egypte, maar de netwerken zijn algemeen vrij goed. Tijdens de woestijntochten heeft u natuurlijk ook niet altijd de gelegenheid om naar België te telefoneren.

**GANS HET TEAM WENST U EEN  
ZALIGE EN ONVERGETELIJKE  
VAKANTIE TOE.**

# ALGEMENE REISVOORWAARDEN

**Informatie vanwege de reiziger:** De reiziger moet voor vertrek alle nuttige inlichtingen verstrekken die hem uitdrukkelijk gevraagd worden. Wanneer de reiziger verkeerde inlichtingen verstrekt en dit tot extra kosten leidt voor de organisator, mogen die kosten in rekening worden gebracht.

**Betaling van de reissom:** Behalve indien anders overeengekomen, betaalt de reiziger het saldo uiterlijk 6 weken voor vertrek, en op voorwaarde dat vooraf de schriftelijke reisbevestiging en het voorschot op rek 776-5966830-69 gestort wordt.

**Aard van de reis:** ondergetekende bevestigt nadrukkelijk op de hoogte te zijn van de inhoud van het gekozen programma, het avontuurlijk karakter van de reis, met het daarbij horende eventueel gebrek aan comfort en met de mogelijkheid van eventuele programmawijzigingen ten gevolge van plaatselijke omstandigheden in het bezochte land.

Gezien de aard van de reis dient de reiziger zich **bewust te zijn van sommige risico's** en eventueel gebrek aan of het soms beperkte niveau van de infrastructuur en communicatiemiddelen. De reiziger kan hierbij geenszins de aansprakelijkheid inroepen van de reisorganisator of de lokale uitvoerders.

**Aansprakelijkheid van de organisator:** De organisator zal niet aansprakelijk zijn voor eventuele aanhoudingen door politie en/of andere autoriteiten wegens het door de reiziger niet naleven van de voorschriften. Alle gevolgen zijn dan voor rekening van de reiziger.

Gezien het avontuurlijk karakter van de reis, zal **correctheid van de diensten** uitgevoerd door derden in het buitenland moeten beoordeeld worden naar de plaatselijke gebruiken en gewoonten.

De organisator heeft het recht de reisovereenkomst op te zeggen, zonder aansprakelijk te kunnen worden gehouden voor enige schade ingeval overmacht, waaronder wordt verstaan abnormale en onvoorziene omstandigheden die onafhankelijk zijn van de wil van degene die zich erop beroept en waarvan de gevolgen ondanks alle maatregelen niet konden worden vermeden. Onder overmacht wordt o.m. verstaan politieke onrust, oorlog, natuurrampen, schaarste, algemene staking, enz .... Bij het vaststellen van overmacht zal rekening gehouden worden met de lokale omstandigheden waarop de reisovereenkomst betrekking heeft.

De organisator heeft het recht de reisovereenkomst op te zeggen, zonder aansprakelijk te kunnen worden gehouden voor enige schade ingeval te weinig inschrijvingen of voor eender welke andere reden.

De reiziger dient te zorgen voor een geldige internationale reispas, de visumverplichtingen worden ter plaatse geregeld.

**Verloop van de reis:** de reiziger zal de richtlijnen van de reisleader in verband met veiligheid, het verloop van de reis, het groepsgebeuren en de conditie dienen te volgen. Bij overtreding van deze richtlijnen, kan de reiziger uitgesloten worden van verdere deelneming zonder aanspraak er kunnen maken op schadevergoeding of terugbetaling van een gedeelte van de reissom.

Wanneer tijdens de reis zou blijken dat iemand niet of niet langer over de vereiste ingesteldheid of conditie beschikt om de reis verder te zetten, kan de reisleader besluiten hem/haar naar het hotel of naar de plaats van vertrek terug te sturen. Ongemakken en kosten die hieruit zouden voortvloeien zijn voor rekening van de reiziger.

Behalve in geval van opzettelijke zware fout toerekenbaar aan de organen van de organisator zijn de reizigers integraal en exclusief aansprakelijk met totale ontlasting van de organisator en zijn medewerkers voor alle gevolgen van materiële, lichamelijke en immateriële schade die rechtstreeks of onrechtstreeks voorkomen uit (een) ongeval (len) die men zou kunnen ondergaan tijdens of naar aanleiding van de reis in het algemeen, als gevolg van het rondtrekken, rijden in de woestijn of door contact met dolfijnen, in het bijzonder. De reizigers verbinden zich tevens ertoe met totale ontlasting van de organisator voorafgaandelijk zelf te zorgen voor de nodige verzekeringen met een voldoende dekking op het gebied van familiale aansprakelijkheid, repatriëring vanuit het buitenland en sociale zekerheid.

**De bagage:** de organisator is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van bagage. De mogelijke aansprakelijkheid van vervoerder of hotel blijven evenwel behouden. De adviezen over toegelaten gewicht van de bagage dienen gevolgd te worden. Eventuele extra kosten van overgewicht zijn ten laste van de reiziger. Voor reizen met een lijnvlucht is het toegelaten per persoon 1 reistas of rugzak tot 20 kg en 1 stuk handbagage mee te nemen.

**Verbreking door de reiziger:** De reiziger kan ter alle tijden het contract verbreken, indien de reiziger het contract verbreekt wegens aan hem toe te rekenen omstandigheden, vergoedt hij de schade die de vzw lijdt ten gevolge aan de verbreking.

a/ - tot 60 dagen voor het vertrek : 25 % van de totale reissom met een minimum van 100 €

b/ - vanaf 60 dagen voor vertrek tot 45 dagen voor vertrek : 50% van de totale reissom met een minimum van 200 €

c/ - vanaf 45 dagen voor vertrek : 100% van de totale reissom

Speciale gezondheidsrisico's moeten bij inschrijving gesignaleerd worden aan de organisator; (bv. suikerziekte, astma, hartaandoeningen, gedragsstoornissen, enz...)

De verantwoordelijke ouder dient in te staan voor de nodige formaliteiten inzake reizigers jonger dan 18 jaar en de organisator een toelating overhandigen om te reizen met derde naar het buitenland.

De organisator kan in geen geval verantwoordelijk gehouden voor afwezigheid van de dolfijnen. Daar het gaat om vrije dieren gaat zij vrij te komen en te gaan naar eigen wil.

## CONTACT GEGEVENS

Ghannah Lodge is een project van vzw Kids 4 Kids, [www.kids4kids.be](http://www.kids4kids.be).  
Contactpersoon: Greta Sinnaeve

### GHANNAH LODGE

Dolphin Beach - Dolphin Village  
Mezzina - Nuweiba - Sinaï - Egypt

tel België: 0032 / 485 / 54 76 34

tel Egypte: 0020 / 10 55 74 383

[www.ghanahlodge.com](http://www.ghanahlodge.com)

[info@ghanahlodge.com](mailto:info@ghanahlodge.com)

Rekeningnummer: 776 - 5966830 - 69

IBAN : BE 71 7765 9668 3069

BIC : GKCCBEBB